

蘭陽女中 108 學年度優質化計畫教師輔導知能研習 藝起觀心～跨校藝術治療初階、中階與高階工作坊

一、依據：本校 108 學年度高中優質化補助方案計畫辦理。

二、目標：

本工作坊邀請呂素貞老師透過體驗操作內省的方式帶領初階、中階與高階的工作坊。希望藉由呂老師的實務經驗以及活動體驗的方式，協助本校與宜蘭縣內教師建立多元課程開發的能力。以設計出能培養青少年學生核心素養能力—解決力與自省力的教案為目標，並使用輔導介入的方式，同時協助教師們將多元的藝術媒材與心理學概念運用在青少年的班級經營、課程或是團體活動帶領與情緒表達與抒發上。

三、研習講師：呂素貞老師。

(美國俄亥俄州爾斯蘭 Ursuline 學院藝術學士藝術治療碩士。曾任國立清華、陽明、藝術大學藝術治療講師，張啟華文化藝術基金會副執行長、長庚醫院復健科藝術治療師、台東聖母醫院身心靈中心主任。)

四、研習時程：

三階	初階工作坊	進階工作坊	高階工作坊
時間	108.10.18-108.10.20 (星期五-星期日)	109.02.03-02.05 (星期一-星期三)	109.07.04-109.07.06 (星期六-星期一)
培訓內容	1. 藝術治療概論 2. 藝術如何承載情緒 3. 創作與媒材的認識 4. 探索與回歸本心 5. 治療的藝術 6. 案例探討	1. 藝術與心理的融合 2. 助人者的自我照顧 3. 心理治療的歷程 4. 藉藝術覺察與自我探索 5. 從藝術治療到藝術陪伴 6. 案例探討	1. 診斷與評量 2. 創作活動設計 3. 治療倫理與多元文化 4. 藝術治療的基礎運用 5. 從治療到預防 6. 回顧與統整

六、研習對象：宜蘭縣內國高中職，凡對藝術治療有興趣學習以及應用之教師。

以能夠全程參與三階段工作坊的老師們為優先錄取，並列備取，額滿為止，限額 20 位。

七、研習地點：蘭陽女中科教大樓 1 樓多功能教室。

八、報名方式：請於 108 年 10 月 4 日星期五前填寫完 google 表單，網址：

https://docs.google.com/forms/d/1Edr8SY0uPCZtX_CA-wB3axihUtOLgGVUpvUke5gl6TI/edit



◎若人數超過 20 位，則列備取，錄取者將於活動前 e-mail 行前通知。