

# 113年度宜蘭縣教師支持方案

## 個別心理諮商服務

### 服務對象



宜蘭縣政府主管之公立高級中等以下學校  
(含幼兒園)專任教師及代理教師。



### 服務內容



生活遇到挑戰、心煩意亂或無助時，我們都可以陪伴你一起經歷。透過一對一談話，協助緩和情緒與壓力，並討論自我照顧方式，提供求助資源與管道。

### 服務提供者

大安區

芳蘭

心理諮商所



申請表單

宜蘭市

永恩

心理諮商所

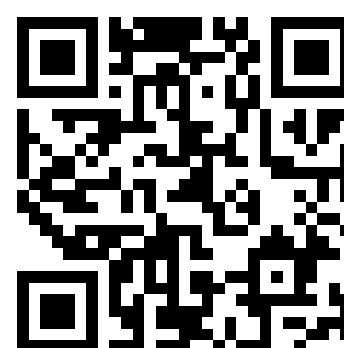


申請表單

礁溪鄉

宜然自得

心理諮商所



申請表單

礁溪鄉

伴

心理諮商所



申請表單



國北心健中心

聯絡時間：週一至週五 9時至17時/電話：02-2732-1104#86001

EMAIL：psycsupport@mail.ntue.edu.tw

