

均質化計畫—宜蘭區113學年度上學期活動辦理行程表113年8月~114年1月（國中教師）113.9.20製表											
序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	教師	研習/工作坊	113年08月22日	1場次	約10人	實作課程	學校與礁溪國中教師課程共備活動	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
2	教師	研習	113年09月-12月	13:00-15:00	30位國中教師	研習	自然科技培力研習	蘇澳海事	實習處	彭亭雅	03-9951661#260
3	教師	研習/工作坊	113年09月-12月	1場次	約15人	實作課程	立體木模教師共組培力團隊	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
4	師生	講座	113年09月29日(日)	09:00-17:00	150人	演講	TEDxYLSH Youth 遨遊曙光：旅程中的突破—蘭陽青年演講會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
5	師生	研習/工作坊	113年09月底週三	14:00-16:00	約20人	講解實作	旅遊規劃系列-品味人生，從一杯咖啡開始	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
6	師生	實作研習	113年10月04日	09:00-11:50	10人	講解實作	魚腥草雞、魚腥草茶、抗病毒餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
7	教師	課程_學術類	113年10月09日	09:10-12:10	4人	學校分享教學場域及設備資源	性平特色課程(一)	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115
8	師生	音樂性展演	113年10月-113年12月	1場, 3小時	100人	音樂性展演	音樂交流演奏會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
9	師生	研習營	113年10月-113年12月	2場, 3小時	30人	研習營	趣味科學營	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
10	師生	講座	113年10月-113年12月	2場, 2小時	100人	講座	大師講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
11	師生	實作研習	113年10月11日	09:00-11:50	10人	講解實作	仙草雞、仙草茶、消暑餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
12	師生	分享會	113年10月12日	09:00-10:00	20人	分享會	新興科技課程特色分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
13	師生	分享會	113年10月12日	10:10-12:10	20人	分享會	「刻」在你心底的名字課程分享暨實作	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
14	師生	分享會	113年10月12日	13:10-17:00	20人	分享會	「樂遊數感經濟」課程分享暨體驗	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
15	師生	講座	113年10月16日	12:30-14:10	150人	講座	洪愛珠作家-「老派少女購物路線」	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
16	教師	課程_學術類	113年10月22日	13:00-16:00	3人	學校分享教學場域及設備資源	性平特色課程(二)	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115
17	教師	課程_學術類	113年10月29日	13:00-15:00	4人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115
18	教師	課程_學術類	113年11月04日	13:30-15:30	3人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115
19	教師	課程_學術類	113年11月05日	13:00-15:00	3人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115
20	師生	講座	113年11月-12月	1場, 2小時	50人	講座	「在地作家系列-黃春明的文學世界」講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
21	師生、社區民眾	音樂性展演	113年11月-12月	1場, 3小時	100人	音樂性展演	合唱聯合公演	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
22	師生	分享會	113年11月-12月	1場, 2小時	100人	分享會	高中學術課程成果分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
23	師生	社團活動	113年11月13日	14:20-16:10	30人	社團活動	天文社學習活動分享	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
24	師生	實作研習	113年11月15日	09:00-11:50	10人	講解實作	荷葉蓮子飯、蓮子茶、促進食慾餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
25	師生	研習/工作坊	113年11月15日	14:00-16:00	約20人	講解分享	旅遊規劃系列-智慧旅行:AI驅動的旅行業變革與創新	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
26	教師	課程_學術類	113年11月21日	14:00-16:00	2人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
27	師生	實作研習	113年11月22日	09:00-11:50	10人	講解實作	四神湯、菊花枸杞茶、調養脾胃餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
28	師生	實作研習	113年11月29日	09:00-11:50	10人	講解實作	素當歸羊肉、當歸茶、補氣養生餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
29	師生	研習/工作坊	113年11月週三	14:00-16:00	約21人	講解實作	AI科技系列-如何使用Chat GPT幫我們安排旅遊行程	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
30	師生、社區民眾	成果展演	113年12月06、07日	18:30-21:30	800人	成果發表	學生舞展成果發表	蘭陽女中	特教組	許佳儀	03-9333819#215
31	教師	課程_學術類	113年12月06日	13:00-15:00	1人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
32	師生、社區民眾	成果展演	113年12月24日	14:30-16:10	預計共100人	成果發表	蘭陽人文與生態探索社群成果展(一)	蘭陽女中	歷史科	吳美琪	03-9333819#248
33	師生、社區民眾	成果展演	113年12月27日	18:00-21:00	預計800人	成果發表	跨校社團展演及學生歌唱比賽	蘭陽女中	社團活動組	陳英學	03-9333819#242