

均質化計畫—宜蘭區113學年度上學期活動辦理行程表113年8月~114年1月（國中學生）113.9.20製表											
序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	學生	營隊	113年08月09日（五）	09:00-16:00	40人	課程、實作	雙語生醫營	宜蘭高中	教務處	黃品彰	03-9324154#134
2	學生	其他	113年09月~114年03月	24Hour	預計120人	線上閱讀比賽	各校線上閱讀檢測認證比賽	蘭陽女中	圖書館	許義淵	03-9333819#300
3	學生	營隊	113年09月07日	09:00-12:30	60人	營隊	雙語鐵人營	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
4	學生	營隊/職涯類	113年09月~114年01月	暫訂	每場約70-100人	體驗營	電機電子群、商管群、設計群、外語群	宜蘭高商	教務處	李卉芹	03-9384147#214
5	學生	營隊/職涯類	113年09月~114年01月	暫訂	每場約70-100人	體驗營	家事商業、餐旅群	頭城家商 宜蘭高商	實習處 教務處	李卉芹	03-9771131#149 03-9384147#214
6	學生	課程/學術類	113年09月-12月	依該校課程時段	60人	國中社團教學	柔道足球書法	蘇澳海事	學務處	習道宏	03-9951661#300
7	學生	課程/學術類	113年09月-12月	依該校課程時段	30人	國中彈性社團課程	生活科技	蘇澳海事	實習處	彭亭雅	03-9951661#500
8	學生	課程/職涯類	113年09月-12月	09:00-15:00	80人	多元營隊	實作	蘇澳海事	實習處	彭亭雅	03-9951661#500
9	學生	課程/學術類	113年09月-12月	09:00-15:00	30人	技職銜接教學	實作	蘇澳海事	水產食品科	張旻宸	03-9951661#500
10	學生	營隊/職涯類	113年09月25日	週三13:20-16:10	約85人	實作課程	工業類國中參訪 （復興國中）	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
11	師生	講座	113年09月29日（日）	09:00-17:00	150人	演講	TEDxYLSH Youth 遨遊曙光：旅程中的突破—蘭陽青年演講會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
12	師生	研習/工作坊	113年09月底週三	14:00-16:00	約20人	講解實作	旅遊規劃系列-品味人生，從一杯咖啡開始	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
13	學生	問卷調查	113年10月	08:00-16:00	3400人	問卷調查	調整類科問卷調查	宜蘭高商	教務處	李卉芹	03-9384147#214
14	學生	研習/工作坊	113年10月（暫訂）	08:00-17:00	預計20人	工作坊	籃球增能工作坊	蘭陽女中	體育組	張容蓉	03-9333819#239
15	學生	營隊/職涯類	113年10月02日	週三13:20-16:10	約120人	實作課程	工業類國中參訪 （中華國中）	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
16	師生	實作研習	113年10月04日	09:00-11:50	10人	講解實作	魚腥草雞、魚腥草茶、抗病毒餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
17	學生	營隊/職涯類	113年10月09日	週三13:20-16:10	約90人	實作課程	工業類國中參訪 （壯圍國中）	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
18	學生	課程_學術類	113年10月09日	09:10-12:10	10人	學校分享教學場域及設備資源	性平特色課程(一)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
19	師生、社區民眾	音樂性展演	113年10月~113年12月	1場, 3小時	100人	音樂性展演	音樂交流演奏會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
20	師生	研習營	113年10月~113年12月	2場, 3小時	30人	研習營	趣味科學營	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
21	師生	講座	113年10月~113年12月	2場, 2小時	100人	講座	大師講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
22	學生	研習營	113年10月~113年12月	13:20-15:30	80人	研習營	社區國中學生適性輔導參訪活動	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
23	師生	實作研習	113年10月11日	09:00-11:50	10人	講解實作	仙草雞、仙草茶、清暑餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
24	師生	分享會	113年10月12日	09:00-10:00	20人	分享會	新興科技課程特色分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
25	師生	分享會	113年10月12日	10:10-12:10	20人	分享會	「刻」在你心底的名字課程分享暨實作	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
26	師生	分享會	113年10月12日	13:10-17:00	20人	分享會	「樂遊數感經濟」課程分享暨體驗	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
27	師生	講座	113年10月16日	12:30-14:10	150人	講座	洪愛珠作家-「老派少女購物路線」	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
28	學生	營隊/職涯類	113年10月18日	週三13:20-16:10	約35人	實作課程	工業類國中參訪 (東光國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
29	學生	課程_學術類	113年10月22日	13:00-16:00	11人	學校分享教學場域及設備資源	性平特色課程(二)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
30	學生	營隊/職涯類	113年10月23日	週三13:20-16:10	約120人	實作課程	工業類國中參訪 (羅東國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
31	學生	課程_學術類	113年10月29日	13:00-15:00	16人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
32	學生	營隊/職涯類	113年10月30日	08:00-15:00	每場約30人	體驗營	原特、資訊	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
33	學生	營隊	113年11月	09:00-12:30	60人	營隊	新興科技研習營	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
34	學生	課程_學術類	113年11月04日	13:30-15:30	10人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
35	學生	課程_學術類	113年11月05日	13:00-15:00	11人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
36	學生	研習	113年11月06日(三)	13:00-17:00	50人	課程、實驗	雙語科學營隊	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
37	師生	講座	113年11月-12月	1場, 2小時	50人	講座	「在地作家系列-黃春明的文學世界」講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
38	師生	音樂性展演	113年11月-12月	1場, 3小時	100人	音樂性展演	合唱聯合公演	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
39	師生	分享會	113年11月-12月	1場, 2小時	100人	分享會	高中學術課程成果分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
40	學生	營隊/職涯類	113年11月13日	09:00-15:00	80人	體驗營	海事水產職涯體驗	蘇澳海事	教務處	丘濬碩	03-9951661#260
41	學生	營隊/職涯類	113年11月13日	週三13:20-16:10	約80人	實作課程	商科體驗營隊	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
42	師生	社團活動	113年11月13日	14:20-16:10	30人	社團活動	天文社學習活動分享	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
43	師生	實作研習	113年11月15日	09:00-11:50	10人	講解實作	荷葉蓮子飯、蓮子茶、促進食慾餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
44	師生	研習/工作坊	113年11月15日	14:00-16:00	約20人	講解分享	旅遊規劃系列-智慧旅行:AI驅動的旅行業變革與創新	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
45	師生	課程/學術類	113年11月19日	14:20-16:05	預計38人	戶外實作	壯圍沙丘淨灘、海洋詩實作	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	03-9333819#248
46	學生	課程_學術類	113年11月21日	14:00-16:00	5人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
47	師生	實作研習	113年11月22日	09:00-11:50	10人	講解實作	四神湯、菊花枸杞茶、調養脾胃餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
48	師生	實作研習	113年11月29日	09:00-11:50	10人	講解實作	素當歸羊肉、當歸茶、補氣養生餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
49	師生	研習/工作坊	113年11月週三(預計)	14:00-16:00	約21人	講解實作	AI科技系列-如何使用Chat GPT幫我們安排旅遊行程	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
50	學生	營隊/職涯類	113年12月	08:00-15:00	每場約50人	體驗營	體育	南澳高中	學務處	游光志	03-9981024#124
51	學生	競賽	113年12月	09:00-12:00	40人	競賽	APCS新手實作競賽	宜蘭高中	APCS計畫助理	黃顏斌丞	03-9324154#104
52	學生	營隊/職涯類	113年12月04日	週三13:20-16:10	約100人	實作課程	工業類國中參訪 (國華國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
53	學生	營隊/職涯類	113年12月06日	週五08:00-16:10	約140人	實作課程	工科體驗營隊	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
54	學生	課程_學術類	113年12月06日	13:00-15:00	1人	學校教師支援國中教學活動	以五感體驗園藝植物	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
55	學生	營隊/職涯類	113年12月11日	週三13:20-16:10	約85人	實作課程	工業類國中參訪 (凱旋國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
56	師生	課程/學術類	113年12月24日	14:20-16:05	預計42人	戶外實作	價美術館觀畫詩實作	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	03-9333819#248
57	師生	課程/學術類	113年12月31日	14:20-16:05	預計37人	戶外實作	認識地方書店——嶼伴書間	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	03-9333819#248
58	學生	課程	113年學期間	13:10-16:00	50人	課程、實作	語文數理、人社試探課程	宜蘭高中	教務處	黃騰德	03-9324154#134
59	學生	競試	114年01月22日(三)(初賽) 114年02月07日(五)-02月08日 (六)(複賽)	全天	50人	測驗	林燈盃宜蘭科學賽	宜蘭高中	教務處科學班	林孟萱	03-9324154#171
60	學生	營隊	114年寒假	09:00-16:00	40人	課程、實作、發表	電子電路設計與數位探究實作營	宜蘭高中	教務處設備組	林呈彥	03-9324154#141
61	學生	營隊	114年寒假	09:00-16:00	40人	課程、實作、發表	數位電繪美學營隊	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131