

國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號
聯絡人：胡敏華
聯絡電話：(03)9567645轉501
傳真電話：(03)9540381
Email：teresa@ltsh.ilc.edu.tw

受文者：宜蘭縣立南安國民中學

發文日期：中華民國114年3月26日
發文字號：羅中輔字第1140002627號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(a10170000u_1140002627ax_1.pdf)

主旨：本校辦理家長學苑講座，邀請羅東高工楊芷惟老師主講
「青春期解碼-當孩子的大腦駭客」，請鼓勵貴校教師與
家長踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、日期：114年4月23日(週三)下午6時30分至8時。
- 二、地點：本校輔導處四樓。
- 三、講師：羅東高工楊芷惟老師。
- 四、內容：從青少年階段常見的壓力源與行為樣態作整理、以及青少年的腦部狀態與成人之差異，幫助家長更能理解兒女的言行展現因素，並從正向聚焦的方式回應孩子。同時也讓家長看見自己的需要，進行自我照護。
- 五、本講座於羅東高中學校首頁公告，請鼓勵貴校師生、家長透過網路報名。
- 六、報名網址：<https://forms.gle/k1GmX3DMa31RJyPa9>。

正本：宜蘭縣各國民小學、宜蘭縣高級中等學校、宜蘭縣各國民中學

副本：本校輔導處(不含附件)



學輔處 114/03/27



1140000951