

宜蘭高中113學年度第2學期「親師影像・閱讀書苑」活動報名資訊

場次二：時間地點：114/4/26（六）9：00-11：00 宜蘭高中 輔導室

活動主題：父母如何一起溝通出正向親子關係：概念、示範與練習

活動講師：何克倫心理師

講師簡介：立心理諮商所心理師/所長/宜蘭家扶基金會特約心理師/羅東博愛醫院強制親職教育方案特約心理師/宜蘭衛生局性犯罪少年團體處遇心理師/宜蘭地方檢察署毒品更生人戒癮心理師/宜大通識教育兼任講師(愛情學分)/宜蘭社會處家暴相對人處遇心理師/頭城家商兼任心理師/公私部門員工關係講師/顧問、員工協助方案心理諮商服務

場次三：時間地點：114/5/1（四）13：40-15：40 宜蘭高中 輔導室

活動主題：敘說美好親子關係

活動內容：透過敘說技巧，看見孩子行為的脈絡，了解孩子的動機與期待，透過不同的角度偕同孩子面對成長的歷程，讓親子關係更有溫度、更有能量。

活動講師：嚴怡凡心理師

講師簡介：宜蘭勞工處職災勞工個案主動服務計畫督導暨特約心理師/宜蘭縣社會處家暴、性侵害被害人特約諮商心理師/羅東博愛醫院強制親職教育方案特約心理師/宜蘭縣衛生局性犯罪少年個別處遇心理師/教育部教師諮商輔導支持中心特約心理師/職業災害預防及重建中心東區特約心理師/慈懷園督導暨特約心理師/宜蘭勵馨基金會、家扶基金會、得安協會特約心理師/諮商：敘事取向/專長服務對象：青少年/成人/伴侶與家庭/勞工、工作者之親職教育/關係議題/性議題/情緒壓力調適議題

場次四：活動時間：114/5/23（五）13：40-15：40 宜蘭高中 輔導室

活動主題：家有青少年，爸媽囡很大——開展親子對話與溝通

活動內容：邀請青少年與家長直接對話，透過溝通練習，彼此學習與同理瞭解。

活動講師：陳美瑞 輔導主任

講師簡介：義務張老師/義張督導/成大醫院兼任心理治療師/後壁高中實研組長、校長秘書/頭城家商輔導主任/社區大學講師/教育部校園性平調查人員/性平教育講師/監獄性犯罪心理治療評估委員/學校輔導專業督導（臺灣輔導諮商學會）、國教署輔導團/國際生涯諮詢師、講師

場次五：活動時間：114/06/06（五）13：40-15：40 宜蘭高中 輔導室

活動主題：選讀分享——爸道，影響一生的父子關係

活動講師：謝欣懋心理師

講師簡介：教育部學生輔導諮商中心宜蘭區駐點心理師/永恩心理諮商所/宜蘭縣學生輔導諮商中心
專長：兒童青少年心理工作/幼兒發展與親職相關主題

報名網址：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwJTT7U9VtoG-rvi3BMbLKTIL4mvQyQNIQ2e0o_YJo_Bqow/viewform?usp=header

報名QR Code：

